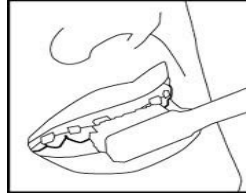


Zahnputzplan

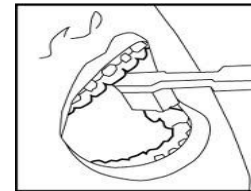
1. Außenflächen:

Schneidekanten aufeinander stellen. Dann große Kreise über beide Kiefer machen. Seitenzähne, Frontzähne, Eckzähne und eine extra Runde für's „Schaufenster“. Und zwar so, dass die Bürste das Zahnfleisch gleichzeitig mitmassiert.



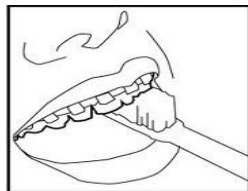
2. Brackets bürsten:

Zahnbürste auf die Brackets im Oberkiefer aufstellen und die Brackets von oben bürsten. Zahnbürste unter den Brackets im Unterkiefer aufstellen und die Brackets von unten bürsten.



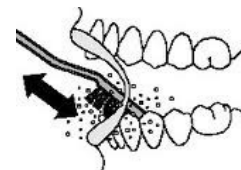
3. Kauflächen:

Kräftig mit der Bürste schrubben. Kauflächen und Schneidekanten in beiden Kieferhälften!



4. Innenflächen:

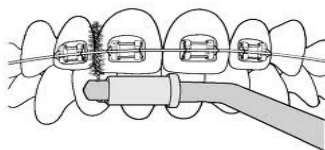
Nun wird's ein bisschen schwieriger. Die Innenseiten beider Kiefer müssen Zahn für Zahn gründlich geputzt werden. Nimm' dazu die Bürste in die Faust und halte sie möglichst senkrecht!



Bei den unteren geht's genauso. Achte darauf, dass kein Zahn vergessen wird. Auch der Hinterste nicht und Sorge dafür, dass das Zahnfleisch immer mitgebürstet wird!

5. Zwischenräume:

Die Zwischenräume von Oberkiefer und Unterkiefer mit dem kleinen „Tannenbäumchen“, dem sogenannten Interdentalbürstchen reinigen!



Wir wünschen Dir viel Spaß beim Üben!