

Hinweise für Patienten mit festen Spangen

- ab heute:**
- mindestens 3x täglich mit beiden Bürsten Zähneputzen (Zahnputzplan beachten)
 - 1x pro Woche Elmex Gelee einbürsten, 2 Minuten, (wenn die Tube leer ist nach einem neuen Rezept fragen)

Ernährung:



So ist supiii!



So bitte nicht!!!

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">-Äpfel, Birnen, etc. in Spalten schneiden-Pflirsiche, Pflaumen, etc. vorher entkernen-Möhren, Kohlrabi. nur geraspelt oder gekocht-Gurken, Paprika, etc. in feine Scheiben schneiden oder der Länge nach vierteln-Steaks, Schnitzel in kleine Stücke schneiden-Flips, Chips, Salzstangen-Müsli und Cornflakes in Milch einweichen | <ul style="list-style-type: none">-Keine Kaugummis, Kaubonbon, Gummitierchen-Keine Storck Schokoriesen, Maoam, Mamba,.....-Kein EISTEE; COLA; LIMO; BRAUSE; und ähnl.-Kein Popcorn-Keine ganze Mandeln, ganze Nüsse-Rand der Pizza abschneiden!-Pizzabaguettes, Aufbackbrötchen, hartes Gebäck-Müsliriegel |
|---|--|

Bei Beschwerden oder Problemen:

- 1x täglich die Spange kontrollieren:
- Bracket lose oder Band locker?
 - weiße Höcker noch vorhanden?
 - alle Gummis (Alastics) vorhanden?
 - Draht gebrochen oder verschoben?

Sollte das der Fall sein, bitte gleich anrufen und vorbeikommen! Problem sofort draußen am Empfang erklären. Die Behandlungszeit wird sonst unnötig verlängert!



Unser gemeinsames Ziel ist: „Schöne gerade Zähne, die am Ende gesund sind!“